

Azienda A.S.L. N.6 Sanluri-Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Tabella Dietetica Menu' Invernale Servizio di Refezione Scolastica

Comune di Serramanna scuole materna e primaria

1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al pomodoro e basilico	Pasta alla campidanese	Minestra di lenticchie con fregola sarda	Pasta agli asparagi o zucchine
Cotoletta alla milanese al forno	Patate con carciofi	Cosce di pollo al forno	Formaggio fresco dolce locale
Patate al forno		Patate in verde	Insalata di verdure
Pane 	Pane tipico sardo 	Pane tipico sardo	Pane tipico sardo
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Passato di verdure con minestra	Risotto al burro e parmigiano	Pasta al pomodoro	Risotto alle verdure
Bastoncini di pesce	Scaloppine alla pizzaiola	Spezzatino di maiale in bianco	Spezzatino di bovino con patate
Julienne di carote	Insalata di verdure	Verdure cotte	
Pane 	Pane	Pane 	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Risotto allo zafferano	Brodo di carne con pasta	Pasta al forno	Pizza margherita
Formaggio fresco dolce locale	Bastoncini di pesce	Uovo sodo o in camicia	Prosciutto cotto
Insalata di verdure	Julienne di carote	Verdure cotte	Insalata di verdure
Pane tipico sardo 	Pane	Pane 	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta all'olio e.v.o.	Pasta all'olio e.v.o. e parmigiano	Pasta al tonno pomodoro e basilico	Passato di verdure con pasta
Polpette di misto bovino e maiale al sugo	Frittata di verdure	Insalata caprese	Polpette di misto bovino e maiale al sugo
Verdura cotta			Insalata di carote e finocchi
Pane 	Pane 	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Ravioli di ricotta e spinacci	Pizza margherita	Passato di verdure	Pasta al burro e parmigiano
Platessa o sogliola dorata al forno	Prosciutto cotto	Platessa o sogliola dorata al forno	Bastoncini di pesce
Insalata di verdure	Insalata di verdure	Julienne di carote	Verdure cotte
Pane 	Pane	Pane 	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

02/02/17

